

# AnimaTerra

## Ecologie & Spiritualité



**AnimaTerra** est une vision, un mouvement, un élan, une association, un lieu de vie, un laboratoire... en cours d'émergence pour écouter les appels de la Terre et tenter d'y répondre dans des chemins d'incarnation et de cohérence.

**AnimaTerra** a pour vocation de sensibiliser à une approche ecospirituelle et à restaurer notre lien à la Terre et au Vivant sous toutes ses formes, à l'intérieur et à l'extérieur de nous.

**AnimaTerra** est née d'une recherche à la zone d'intersection entre écologie et spiritualité et se nourrit de la rencontre de personnes animées par cette même conviction que ce n'est que par un retournement complet de notre être (dans ses multiples dimensions) que nous pourrions porter réponses aux défis de notre temps.

Pour répondre à ces enjeux de façon globale, **AnimaTerra** offre une diversité de chemins et une palette d'outils propres à réveiller et nourrir notre « sens de la vie » dans des champs d'exploration qui se complètent les uns les autres (éducation, santé, alimentation, corps, esprit, art... ).

Ce projet est porté par Christine Kristof, écojournaliste, co-auteure de l'ouvrage « *Ecologie et spiritualité : la rencontre* » (Ed. Yves Michel), cofondatrice du Réseau des Ecosites sacrés, cofondatrice de *Chrétiens Unis pour la Terre*, militante engagée, parfois méditante, rédactrice en chef de la revue *Présence...* Elle est accompagnée pour ce projet par Michel Maxime Egger, éco-théologien et sociologue, responsable d'un laboratoire de la transition intérieure en Suisse, auteur de plusieurs ouvrages, dont « *La Terre comme soi-même* », et animateur du site [www.trilogies.org](http://www.trilogies.org). Tous deux sont fortement engagés sur ces questions depuis 2004, date du colloque « Ecologie et Spiritualité » organisé à l'institut bouddhiste Karma Ling, qui a consolidé une démarche holistique de croisement des traditions spirituelles et des différentes disciplines sur ces questions.

Le projet **AnimaTerra** a pour vocation de mutualiser les ressources existantes et de s'ouvrir par la suite à toutes les personnes partageant cette vision.



**AnimaTerra** est une association laïque, ne se rattachant pas à un cadre religieux donné, qui puise son inspiration à différentes sagesses du monde, et en particulier à la vision de François d'Assise et d'autres précurseurs.

## Les différents « espaces » d'AnimaTerra

Pour répondre de façon holistique à l'enjeu global de notre transformation écospirituelle et celle du monde, AnimaTerra a ouvert divers espaces. Certains sont plus avancés que d'autres... et certains restent à venir en fonction des envies et propositions de chacun-e.

### ESPRIT DE NATURE – Nourrir notre quête

#### La vision

Comme il est indispensable de s'informer, d'explorer, de chercher et de partager, cet espace a pour vocation de regrouper les productions dites « intellectuelles » d'AnimaTerra et d'offrir des ressources. Elle vise dans un premier temps à répertorier les richesses existantes sous forme de bibliothèque, et de se doter progressivement des diverses productions sur ce thème. C'est à la fois un espace de recherche et un espace ressource, une forme de laboratoire autour de l'écospiritualité, pour se nourrir, inspirer et développer une co-naissance féconde autour de ce thème.

#### Les outils

- La revue AnimaTerra (en gestation)
- L'organisation de colloques et de conférences,
- La publication d'articles d'auteurs, de vidéos et d'audios...
- Un blog : « [Une plume pour la terre](#) » ....

### ANIMA'SANCTUARY – Prendre soin du Vivant

#### La Vision

Lieu de nature préservé (forêt avec lac ou rivière et grands arbres en Bretagne Sud ou ailleurs) qui permet d'accueillir physiquement le projet AnimaTerra dans ses différentes composantes, avec notamment un espace dédié aux animaux sans utilité pour l'homme et des espaces ressources pour les humains. Il s'agit d'un lieu de nature préservé, assez grand pour avoir le bénéfice du silence et de la distance, avec ou sans bâtiments... pour laisser vivre et soigner les âmes des humains et des animaux.

#### Les outils

- Dormir et sourire en nature (à la belle, sous tente, yourte, tipi, cabane..)
- Main dans la terre (permaculture, agroforesterie...)
- Ateliers du Travail qui relie et autres
- Atelier enfants AnimaTerre, classes vertes et éco-colos
- Ateliers « prendre soin des animaux »...,

## NATURE EN SOI - Se relier

### La Vision

Cette proposition s'appuie sur l'hypothèse que les maux de notre société et notre mal-être personnel trouvent en grande partie leur cause dans notre rupture avec la nature (intérieure et extérieure). L'espace « Nature en soi » s'ouvre à la possibilité d'une connexion à la nature profonde qui nous habite à travers la reconnexion à la grande nature que nous habitons.

### Les outils

- Immersions en nature, des nuits à la belle étoile, méditations en forêt...
- Découverte de la sylvothérapie,
- Voyages thématiques,
- Ateliers de Travail qui Relie ou d'écopsychologie,
- Ateliers « mains dans la terre et tête au ciel » (permaculture, agroforesterie, agroécologie...) et une relation de soin avec les animaux présents dans « l'Anima'sanctuary ».

## LES ZATELIERS ANIMA'TERRE - Eco-créer

### La vision

Ces ateliers se veulent « écologiques » au sens large du terme, bons pour soi, bons pour la terre. Ils sont destinés à sensibiliser les enfants (et les plus grands) aux questions environnementales par l'expérience de la nature et de la terre, tout en les invitant à se relier à eux-mêmes et à développer leurs qualités créatives et relationnelles. Un premier temps de reconnexion/relaxation est suivi d'un second temps de fabrication de divers « objets verts » à partir de matières recyclées, naturelles ou écologiques ou encore de « jardins potagers ». Ces ateliers ont la vocation parallèle de fortifier les liens intergénérationnels.

### Les outils

Ces ateliers sont proposés sous forme de modules indépendants (de 2h. environ), pour les écoles, les familles, les fêtes...

## TABLE et GÎTE "D'ÂME NATURE" - Partager

### La Vision

Partager lors d'une tablée éphémère une cuisine végétale, sauvage et nomade dans un lieu de nature ou à domicile, afin d'apprendre à porter soin à notre santé et à celle de la terre. Développer la vision d'un vivre ensemble solidaire et créatif dans l'Eco-gîte de l'île aux moines.

### Les outils

- L'éco-gîte, "Ker Francesco & Luna" est le siège de l'association et a pour vocation de devenir une oasis ressource et d'accueillir diverses activités et propositions.

## LEZARTS EN MOUVEMENT – Danser la vie

### La Vision

Le corps de la Terre et notre propre corps étant reliés, il convient de prendre soin de l'un et de l'autre simultanément. La pratique des arts martiaux, et notamment du shintaido, mais aussi de la danse ou du chant... nous permet d'expérimenter le double lien à notre nature intérieure et au cosmos, à travers des mouvements, des respirations, des pratiques... D'une façon plus générale, l'art qu'il soit corporel, visuel, sonore ou autre nous ouvre à des dimensions qui peuvent largement contribuer à notre reconnexion à la nature et au vivant.

### Les outils

- Cours de shintaido à Baden et en nature à la carte
- Danse en nature
- Expo photo et peinture
- Stages artistiques « nature et arts »

## DU CŒUR AUX MAINS – Méditer & Militer

### La Vision

Se poser en silence à l'intérieur de soi et se connecter à plus grand que soi, écouter notre désir profond en relation avec celui de l'univers pour réveiller nos consciences et passer à un agir juste.

### Les outils

- Temps de méditation (réguliers le jeudi) et ponctuels en nature.
- Campagnes d'interpellation et d'action (cf. Vigiles pour la Terre, Bio dans les cantines)

## MONAS'TERRA – Tisser le lien

### La Vision

Relier entre eux les différents lieux de spiritualités engagés en écologie (Monastères, ashram, centres spirituels...) dans la continuité du « Réseau des Ecosites Sacrés », et les accompagner. Mutualiser les ressources et les diffuser auprès du public.

Tisser plus largement le lien entre les personnes engagées sur ces questions.

### Les outils

- Rédaction d'un ouvrage (en cours) et réalisation d'un site internet attenant à celui-ci, présentant les différents lieux eco-spi (France et monde)
- Création d'un « Jardin des Sagesse » commun aux différentes traditions spirituelles sur le site d'Anima'sanctuary.-
- Accompagnement à la conversion écologique (vêtements sacerdotaux en matières bio, hosties bio, bougies naturelles, éco-artisanat...),
- Actualisation du blog ressource « Le petit moine vert » pour mutualiser les expériences et les faire connaître et faire du lien entre tous.

## La mise en œuvre du projet

- Les statuts (collégiaux) de l'association ont été reçus par la Préfecture du Morbihan et publié au JO en juillet 2017.
- Un site internet ([www.animaterra.fr](http://www.animaterra.fr)) est en cours de réalisation et sera opérationnel en décembre 2017. Une partie du site, celui autour de l'espace Mona'terra sera pensé conjointement avec les Oasis des Colibris pour créer des synergies.
- Des partenaires spécifiques à chacun des espaces d'AnimaTerra sont sollicités pour soutenir et accompagner le projet.
- Des parrains (personnes engagées sur ces thématiques et personnalités de soutien qui partagent nos convictions) sont sollicités pour porter par l'esprit ou avec les mains le projet (liste en cours de réalisation)
- Une fois le site internet opérationnel, une campagne de communication sera lancée pour inviter ceux et celles qui le désirent à rejoindre le projet et permettre le lancement d'une campagne de crowd founding et autre levée de fonds.
- Le lieu de nature « Anima'Sanctuary » est en cours de recherche en Bretagne à l'achat ou en concession longue durée.

**AnimaTerra** souhaite se développer de façon organique, à petits pas même si la vision qui la sous-tend est large, en prenant appui sur ce qui existe déjà (les lieux, les activités, les personnes ressources....) tout en donnant la latitude à ce qui advient de façon naturelle et aux personnes qui souhaitent rejoindre le projet et porter de façon autonome le secteur qu'ils désirent développer (ex. culture des plantes médicinales sur le site pour une tisanderie, ateliers pour les enfants, ateliers de danse etc...)

Contact Christine Kristof : 06 70 03 29 12 et [animaterra56@gmail.com](mailto:animaterra56@gmail.com)

Le site internet [www.animaterra.fr](http://www.animaterra.fr) est en cours de construction